**ИНСТРУКТАЖ**

**ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ И МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ В**

**ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД.**

С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди выходят на водоем по различным причинам.

Можно значительно сократить маршрут при переходе по льду с одного берега на другой, лихо прокатиться по гладкой и блестящей поверхности на коньках, поиграть в хоккей и т. п.

Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

• Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.

• Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.

• Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом - 3 см.

• В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.

• Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.

• Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

• Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения пешней *(палкой)* ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.

• Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.

• Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом - неокрепший лед.

• Лыжная трасса, если она проходит по льду, должна быть обозначена вешками *(флажками)*.

• Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.

• Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.

• Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.

ПОМНИТЕ

• Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

• В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.

• Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!

• Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

• Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;

- развести костер или согреться движением;

- растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

**С ИНСТРУКТАЖОМ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ И МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД.**

Ознакомлены**:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **ФИО** | **Должность** | **Подпись** |
| 1 | Артышко Л.А. | воспитатель |  |
| 2 | Валеева Л.Ю. | воспитатель |  |
| 3 | Ветлугина Л.Ю | воспитатель |  |
| 4 | Гайдукова А.М. | воспитатель |  |
| 5 | Гордейчук Н.В. | воспитатель |  |
| 6 | Евченко Ю.Г. | воспитатель |  |
| 7 | Егорова О.Ю. | воспитатель |  |
| 8 | Едемская Ю.В. | воспитатель |  |
| 9 | Емельянова А.Н. | воспитатель |  |
| 10 | Зеленская С.В. | воспитатель |  |
| 11 | Казанова Н.А. | воспитатель |  |
| 12 | Калинина О.И. | воспитатель |  |
| 13 | Конышева О.Н. | воспитатель |  |
| 14 | Косач С.И. | воспитатель |  |
| 15 | Кучеренко О.П. | воспитатель |  |
| 16 | Левенчук Е.Ю. | воспитатель |  |
| 17 | литвина А.А. | воспитатель |  |
| 18 | Ляскина О.В. | воспитатель |  |
| 19 | Прокащенкова С.А. | воспитатель |  |
| 20 | Романенко Л.В. | воспитатель |  |
| 21 | Романова Л.И. | воспитатель |  |
| 22 | Семенова Л.В | воспитатель |  |
| 23 | Серебрянникова Е.А. | воспитатель |  |
| 24 | Серняева А.А | воспитатель |  |
| 25 | Серпутько Э.Н. | воспитатель |  |
| 26 | Степанова О.В. | воспитатель |  |
| 27 | Таблова Е.А. | воспитатель |  |
| 28 | Ховайба Е.И. | воспитатель |  |
| 29 | Чембулаткина Т.В. | воспитатель |  |
| 30 | Чишевская Ю.Н. | воспитатель |  |
| 31 | Щебенькова О.В. | воспитатель |  |